



**HUDDINGE  
GYMNASTIKFÖRENING**

**Huddinge Gymnastikförening och  
Gymnastikförbundet Östs trupptävlingskommitté**

**hälsar er välkomna till**



**6-7 december 2025**

**Storängshallen  
Huddinge**

**Klasser:**

**Regionfemman öppen  
Regionfemman pojk  
Regionfyran öppen  
Regiontrean öppen**

## Information

Information kan fås genom:

Tävlingsledare  
Mikaela Abrahamsson  
E-mail: [tavling@huddingegf.se](mailto:tavling@huddingegf.se)  
Web: [www.huddingegf.se](http://www.huddingegf.se)

TTK Öst  
E-mail: [ttkost@gymnastik.se](mailto:ttkost@gymnastik.se)

### Tävlingshall

Storängshallen, Förrådsvägen 1 Huddinge

### Anmälan

Anmälan görs via Gymnastikförbundets Tävlingsanmälan, [Regionsmästerskapen Öst HT-2025](#)  
Anmälan öppnar 2025-06-24 och stängs 2025-11-02

### Preliminära tider

Tävlingen genomförs endera en (lördag) eller två dagar, beroende på antal anmälda lag.  
Detta meddelas i PM 2.

### Tävlingsupplägg

Tävlingen kommer att genomföras med kval och final. Om antalet lag överstiger 14 genomförs final. Kvalpoolerna genomförs med max 12 i varje – eftersträvas att ha färre lag i varje pool.  
Om antalet lag är 12 eller mindre genomförs direktfinal i en pool.

### Tävlingsregler

Gymnastikförbundet Öst använder sig av gymnastikförbundets reglemente för regionstävlingar. Samtliga tävlingsregler finns att hämta på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se) under rubriken verksamheter – truppgymnastik – regler – regionala tävlingsregler. På nivå 3 till 5 är det tillåtet med max 25 gymnaster/lag, men minst 6 gymnaster och max 18 gymnaster/varv.

Eventuella frågor kan skickas till [ttkost@gymnastik.se](mailto:ttkost@gymnastik.se).

### Tävlingsjury

Tävlingsjuryn består av representant från TTK Öst, Mikaela Abrahamsson från Huddinge Gf samt överdomare i respektive gren.

### Domare

Gymnastikförbundet Öst tillsätter domare.

## Begränsningar

En gymnast kan endast delta på en regionalnivå/termin. Inga dispenser ges.

## Ålder:

Gymnast ska fylla angiven ålder (10 år) under kalenderåret. Inga åldersdispenser ges.

## Klasser

I denna tävling erbjuds följande klasser:

**Regionfemman öppen**

**Regionfemman pojk**

**Regionfyran öppen**

**Regiontrean öppen**

## Övrig tävlingsinformation

Gymnastikförbundet öst använder sig av SportEvent Systems samt Tariff.

Bedömningsunderlag samt musik kommer att lämnas in via detta. Detaljerad information ges i PM2.

## PM

PM 2 skickas ut 3 veckor innan tävlingen. I PM2 anges pool-indelning, förträningstider, startordning, tider för ackreditering m.m.

## GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

## Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till.

Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna till Regionsmästerskapen Öst med Gymnastikförbundet Öst och Huddinge Gymnastikförening

